

GESTIONA TU CITA ONLINE

PIDE CITA PREVIA

- A. Poniéndote en contacto en el teléfono de Ailía Psicología: 644-73-55-33
- B. A través de nuestra página web: www.ailiapsicologia.com
- C. Escribiendo al correo electrónico: ailiapsicologia@gmail.com

En el recurso online se estudiará, dependiendo de la disponibilidad, la gravedad de la situación, o la complicación del caso, la opción de pasar a una modalidad presencial o derivar a otro profesional si es necesario.

INSTALACIÓN DE SKYPE PARA REALIZAR LA VIDEOLLAMADA/SESIÓN.

Instalar el programa gratuito Skype, habilitado en todas las plataformas (Windows, Apple Mac, Linux), en nuestro ordenador. Nos permitirá realizar una video-llamada sin coste a través de internet. Para descargar Skype solo tienes que dirigirte a este enlace: [Descargar Skype](#).

Una vez descargado el programa crearemos una cuenta de usuario desde su web o (la propia aplicación) siguiendo este enlace: [Crear cuenta Skype](#).

ABONO DE LA SESIÓN ONLINE

El pago se realizará a través de previa transferencia bancaria indicando su nombre y apellidos.

RECOMENDACIONES

- A. Para realizar una video-llamada satisfactoria, lo mejor es cerciorarse de tener una buena conectividad a Internet que no se interrumpa, a través de una conexión wifi o mediante cable Ethernet.
- B. Asegurarse de tener ese tiempo exclusivo para uno mismo. Sin interrupciones de familiares, amigos o compañeros de trabajo. Apagar el teléfono móvil es una buena elección.
- C. Intentar, en la medida de lo posible, conseguir ubicarse en un lugar agradable, con buena iluminación, temperatura y silencioso para la sesión.
- D. Disponer de un método de escritura (lápiz y papel, Tablet) para anotar en cualquier momento de la sesión todo lo necesario, ya sea algún dato importante, propuestas, tareas extra-sesiones o la fecha de la próxima cita.