

# GESTIONA TU CITA ONLINE

## PIDE CITA PREVIA

- A. Poniéndote en contacto en el teléfono de Ailía Psicología: 644-73-55-33
- B. A través de nuestra página web: [www.ailiapsicologia.com](http://www.ailiapsicologia.com)
- C. Escribiendo al correo electrónico: [ailiapsicologia@gmail.com](mailto:ailiapsicologia@gmail.com)

En el recurso Online se estudiará, dependiendo de la disponibilidad, la gravedad de la situación, o la complicación del caso, la opción de pasar a una modalidad presencial o derivar a otro profesional si es necesario.

## REGISTRARSE EN PSYPOCKET. LA PLATAFORMA ONLINE PARA SESIONES PSICOLÓGICAS A TRAVÉS DE VÍDEO LLAMADA.

Al pedir tu cita psicológica, Ailía Psicología te proporcionará un enlace a través del correo electrónico que te permitirá registrarte en Psypocket, una plataforma segura para llevar a cabo las consultas Online. En ese mismo mensaje será facilitado un documento dónde se explica paso por paso la manera de registrarse, es muy sencillo. Una vez dentro sólo tendrás que esperar la vídeo llamada de tu psicoterapeuta para empezar la sesión.

## ABONO DE LA SESIÓN ONLINE

El pago se realizará a través de previa transferencia bancaria o bizum indicando su nombre y apellidos.

## RECOMENDACIONES

- A. Para realizar una video-llamada satisfactoria, lo mejor es cerciorarse de tener una buena conectividad a Internet que no se interrumpa, a través de una conexión wifi o mediante cable Ethernet.
- B. Asegurarse de tener ese tiempo exclusivo para uno mismo. Sin interrupciones de familiares, amigos o compañeros de trabajo. Apagar el teléfono móvil es una buena elección.
- C. Intentar, en la medida de lo posible, conseguir ubicarse en un lugar agradable, con buena iluminación, temperatura y silencioso para la sesión.
- D. Disponer de un método de escritura (lápiz y papel, Tablet) para anotar en cualquier momento de la sesión todo lo necesario, ya sea algún dato importante, propuestas, tareas extra-sesiones o la fecha de la próxima cita.